



Massothérapie Réflexologie

Thérapie par le toucher

*Détente, Bien-être,
Réduction du stress, Relaxation*

Véronique Miège

076 693 45 18

veronique@vitalam.ch

www.vitalam.ch

Agréée ASCA

A close-up photograph of two hands, palms up, holding a smooth, dark grey, heart-shaped stone. The hands are positioned to frame the stone, which is the central focus of the image. The background is a soft, out-of-focus gradient of light colors.

*Mes mains à l'écoute
de votre santé et de
votre bien-être*

Massothérapie Réflexologie

Mes mains à l'écoute de votre santé et de votre bien-être

Thérapie par le toucher

Une sélection adaptée à vos besoins

- ☉ **Réflexologie plantaire** Antistress et équilibre des systèmes de votre corps
- ☉ **Massage classique aux huiles essentielles** Relaxation musculaire, articulaire et nerveuse
- ☉ **Plusieurs autres techniques de massages** Visage, tête, circulatoire jambes lourdes, énergétique dos De Breuss...
- ☉ **Massage sonore (sonothérapie)** Bols tibétains, 5 sons tibétains qui guérissent, cristaux pour harmoniser vos chakras
- ☉ **Massage métamorphique** Toucher doux des pieds, des mains et de la tête pour dissoudre les blocages en écho avec la vie intra-utérine
- ☉ **Massage assis** Détente rapide et efficace pour vos employés au travail
- ☉ **Massage de la femme enceinte** Relaxation et soulagement des tensions
- ☉ **Massage pour bébés (instructrice certifiée IAIM)** Respect et renforcement du lien d'attachement parents-enfants (0-12 mois)
- ☉ **Massage en milieu scolaire (instructrice certifiée MISA)** Toucher et sain et nourrissant pour tous les enfants en classe (4-12 ans)
- ☉ **Massage en famille** Partage intergénérationnel pour apprendre à se détendre en s'amusant
- ☉ **Relaxation sonore de groupe** Voyage intense avec les sons (bols tibétains, carillons, gongs, tambours...)
- ☉ **Cours de mouvement seniors** Plaisir de bouger ensemble pour rester souple et en forme
- ☉ **Atelier d'initiation au massage** Des gestes simples pour soulager votre entourage

Au cabinet, entreprises, institutions, maisons de retraite, événements, à domicile