



Association Reconnecter

Cours et ateliers de bien-être et
équilibre de vie au Grand-Saconnex

Janvier-Juin 2018

Inscriptions et informations sur:
www.reconnecter.org

Cotisation annuelle adulte: 20.-

Prix par cours:

Semestre: 320.- / Trimestre: 160.-

Enfant: 240.- semestre/120.-
trimestre

1er cours d'essai gratuit.

Cours ouverts à tous niveaux:

- **Lundi 8.15-9.15** Méditation*
- **Mardi 8.15-9.15** Yoga*
- **Mardi 17h15-18h** Méditation
enfants 7-12ans*
- **Mercredi 8.30-9.30**
Mouvement seniors⁺
- **Mercredi 20h-21h** Yoga ⁺
- **Samedi 11h-12h** Yoga[#]

Salles:

* Espace Pom' Salle Dojo (sous-sol)

+ Salle de rythmique école de la Tour

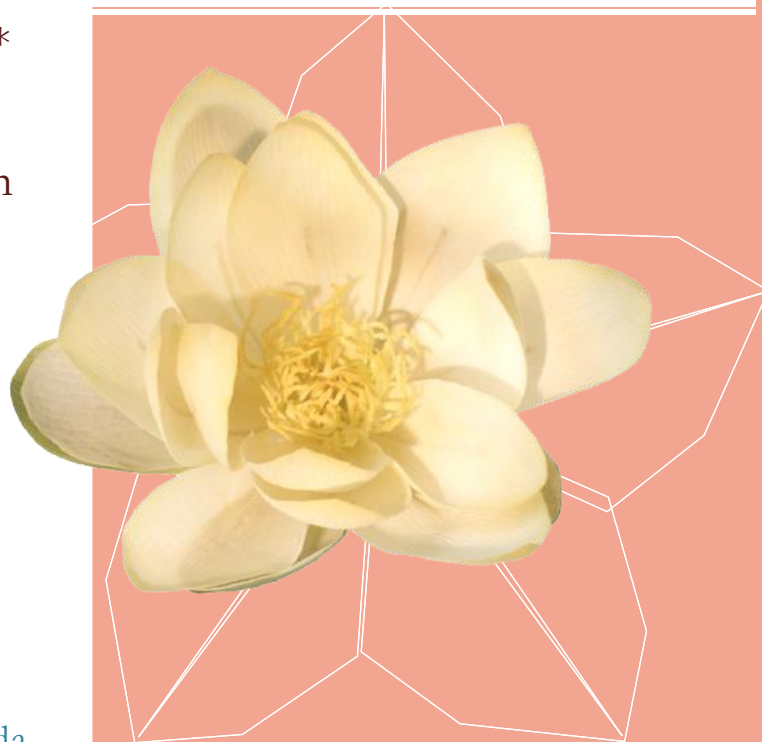
Espace Pom' Salle ReINETTE du Canada

Profs:

Yoga: Nathalie Doswald

Méditation: Daniella Favre

Mouvement : Véronique Miège



Pour les ateliers, consulter notre
site www.reconnecter.org

Se reconnecter à soi-même et aux autres....