



# Massothérapie Réflexologie

Thérapie par le toucher

*Détente, Bien-être,  
Réduction du stress, Relaxation*

**Véronique Miège**

076 693 45 18

veronique@vitalam.ch

www.vitalam.ch

Agréée ASCA

A close-up photograph of two hands, palms up, holding a smooth, dark grey, heart-shaped stone. The stone is the central focus of the image. A semi-transparent purple rectangular box is overlaid on the stone, containing white text.

*Mes mains à l'écoute  
de votre santé et de  
votre bien-être*

# Massothérapie Réflexologie

*Mes mains à l'écoute de votre santé et de votre bien-être*

## Thérapie par le toucher

Une sélection adaptée à vos besoins

- ☉ **Réflexologie plantaire** Antistress et équilibre des systèmes de votre corps
- ☉ **Massage classique aux huiles essentielles** Relaxation musculaire, articulaire et nerveuse
- ☉ **Plusieurs autres techniques de massages** Visage, circulatoire jambes, De Breuss...
- ☉ **Massage assis** Détente rapide et efficace pour vos employés au travail
- ☉ **Massage de la femme enceinte** Relaxation et soulagement des tensions
- ☉ **Massage pour bébés (instructrice certifiée IAIM)** Respect et renforcement du lien d'attachement parents-enfants (0-12 mois)
- ☉ **Massage en milieu scolaire (instructrice certifiée MISA)** Toucher et sain et nourrissant pour tous les enfants en classe (4-12 ans)
- ☉ **Massage en famille** Partage intergénérationnel pour apprendre à se détendre en s'amusant
- ☉ **Cours de gymnastique parents-enfants** Découverte du mouvement par le jeu (2 ans 1/2-4 ans)
- ☉ **Cours de mouvement seniors** Plaisir de bouger ensemble pour rester souple et en forme
- ☉ **Atelier d'initiation au massage** Des gestes simples pour soulager votre entourage